



Nr. 0374 / 17.09.2020

Propun a se aproba:  
Director Adjunct Tehnic  
Dr. Cristian Ioan DUICU



Aprob,  
p. Director  
Conf. Univ. Dr. Florica BĂRBUCEANU

**Planul de prevenire a răspândirii coronavirusului SARS CoV-2 și de protecție a angajaților pentru asigurarea desfășurării activității în cadrul Institutului de Diagnostic și Sănătate Animală**

**Secțiunea I - Măsurile generale de organizare și desfășurare a activităților în spațiile Institutului de Diagnostic și Sănătate Animală**

**Art. 1. (1)** Prezența la serviciu se asigură cu respectarea programului de lucru decalat, pentru a evita aglomerările la intrarea/ieșirea din incinta instituției și pentru a limita numărul de angajați prezenți, în același timp, în aceeași incintă.

(2) Accesul angajaților în instituție se realizează în trei intervale orare, cu începere de la 7.30, 8.30 și respectiv 9.30.

(3) Accesul angajaților IDSA în incinta instituției se face prin intrarea principală, cu respectarea distanțării fizice recomandate, de 1,5 m între persoane.

(4) Având în vedere activitatea desfășurată în cadrul IDSA, atribuțiile de serviciu ale angajaților nu pot fi desfășurate de la domiciliu.

**Art. 2. (1)** Șefii de servicii din cadrul IDSA, iau măsuri, pe baza unei analize proprii, pentru asigurarea limitării interacțiunii directe, la nivelul personalului și al restricționării activităților de lucru cu publicul, acolo unde este cazul, în vederea reducerii riscului de îmbolnăvire, cu asigurarea desfășurării activităților normale la nivelul structurilor.

Astfel se asigură:

- organizarea programului de lucru (7 ore) pentru personalul propriu, cu asigurarea de minimum 20% din personal în fiecare dintre cele 3 intervale orare;
- identificarea angajaților care au efectuat ore suplimentare și compensarea acestora cu zile libere de recuperare, cu asigurarea continuității activităților structurii;
- identificarea angajaților din grupurile vulnerabile și individualizarea programului de lucru al acestora (cu aprobarea conducerii instituției), astfel încât să se asigure, pe cât posibil, în funcție de natura și specificul activităților desfășurate, protecția sporită a acestora, fără a afecta durata programului normal de lucru.

**Art. 3.** Pe durata stării de alertă, în funcție de specificul activității și de nevoi, conducătorul instituției poate dispune unilateral întreruperea concediilor de odihnă, de odihnă suplimentare, fără plată, de studii și pentru formare profesională ale personalului angajat și reluarea activității pentru personalul propriu.



**Art. 4. (1)** La intrarea în sediul IDSA, salariații și vizitatorii își vor dezinfecta mâinile cu soluția dezinfectantă aflată în dozatorul amplasat la exteriorul ușii de acces în clădire iar după deschiderea ușii, la interiorul holului de acces, vor păși, cu ambele tălpi ale încălțămintei în soluția dezinfectantă existentă în dezinfectatorul pietonal.

**(2)** În holul de la intrarea în incinta IDSA, după dezinfectarea mâinilor și încălțămintei personalului și vizitatorilor, este asigurat triajului epidemiologic observațional și controlul temperaturii;

**(3)** Triajul epidemiologic nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal și constă în:

a) măsurarea temperaturii prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3°C);

b) observarea semnelor și simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);

c) în cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;

d) dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3°C sau/și prezența altor simptome respiratorii, nu este permis accesul în incinta IDSA și se recomandă contactarea medicului de familie sau, în cazul în care starea acestora este gravă, serviciul unic de urgență 112.

**Art. 5. Precauțiuni universal valabile pentru prevenirea răspândirii COVID-19:**

a) menținerea distanței fizice de minimum 1,5 metri în toate zonele publice;

b) menținerea igienei riguroase a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;

c) evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate;

d) menținerea igienei respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință). După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat în recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua imediat igiena mâinilor;

e) limitarea contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1,5 m;

**Art. 6. Măsuri aplicabile în cazul în care un angajat este suspect/confirmat cu infectare cu coronavirusul SARS-CoV-2:**

a) angajații cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoree etc.) și/sau febră mai mare de 37,3°C și/sau stare general alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși la domiciliu sau la unități sanitare, în funcție de starea persoanei; în marea majoritate a cazurilor nu este necesară închiderea birourilor/clădirii;

b) dacă intervalul de timp în care angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă este mai scurt de 7 zile:

(i) se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 de minute);

(ii) înainte de încheierea programului se va asigura aerisirea mecanică a încăperii (deschiderea geamurilor);

(iii) pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii, se amână efectuarea curățeniei și a dezinfecției



- timp de 24 de ore. În situația în care respectarea acestui interval nu este posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;
- c) dacă au trecut mai mult de 7 zile de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă:
- (i) nu este nevoie de curățenie/dezinfecție suplimentară;
  - (ii) se mențin măsurile de curățenie și dezinfecție de rutină;
- d) se informează persoanele cu care angajatul/persoana suspectă/confirmată a venit în contact prelungit (mai mult de 20 de minute, la o distanță mai mică de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu a acestora pentru 14 zile, cu monitorizarea de către aceste persoane a semnelor și a simptomelor de infecție respiratorie.

**Art. 7. (1)** Serviciul Economico Administrativ dispune măsuri în vederea asigurării de produse/materiale igienico-sanitare, dezinfectanți și echipamente de protecție împotriva răspândirii coronavirusului SARS CoV-2, în cantități corespunzătoare pentru personalul care își desfășoară activitatea în cadrul IDSA.

**(2)** Igienizarea și dezinfectarea tuturor spațiilor și facilităților comune din cadrul Institutului de Diagnostic și Sănătate Animală, se realizează minimum o dată pe săptămână, de către persoanele desemnate cu igienizarea și dezinfectarea acestora.

**(3)** Persoana responsabilă cu realizarea igienizării și dezinfecției întocmește proces verbal privind efectuarea igienizării și dezinfecției săptămânale (sau mai des dacă sunt situații care necesită ca dezinfecția generală să fie realizată cu frecvență crescută) și urmărește permanent realizarea igienizării și dezinfectării tuturor spațiilor comune din cadrul IDSA, conform programului de igienizare și dezinfecție stabilit și se asigură de faptul că dozatoarele cu dezinfectant pentru mâini, dispuse la intrarea în institut și în spațiile comune, conțin permanent soluție dezinfectantă.

**(4)** Persoana responsabilă din cadrul Institutului de Diagnostic și Sănătate Animală, asigură marcarea zonei destinate accesului persoanelor fizice/juridice la intrarea în zona de primiri probe cu semene vizibile care să orienteze persoanele cu privire la respectarea distanței de siguranță de minim 1,5 metri.

**Secțiunea a II-a Măsuri care trebuie duse la îndeplinire de angajați pe timpul desfășurării activității în sediul Institutului de Diagnostic și Sănătate Animală**

**Art. 8.** Pe durata stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19, toți angajații din cadrul IDSA au obligația să urmeze măsurile de mai jos:

- a) respectă toate instrucțiunile prevăzute în planul de prevenire și protecție și instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă întocmite de către angajator pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS-CoV-2;
- b) poartă măștile de protecție care să acopere nasul și gura;
- c) își schimbă masca de protecție utilizată în drum spre locul de muncă cu una nouă;
- d) acceptă verificarea temperaturii corporale la intrarea în sediu, la începutul programului și ori de câte ori revin în sediu;
- e) rămân la domiciliu dacă, înaintea începerii programului de lucru, prezintă simptome ale unei infecții respiratorii, respectiv suspiciune de infectare cu



- coronavirusul SARS-CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată) și anunță superiorul ierarhic cu privire la acest lucru;
- f) în cazul necesității izolării la domiciliu, angajatul va intra în concediu medical, în baza adeverinței eliberate de medicul de familie după perioada de izolare la domiciliu;
- g) în cazul carantinei instituționalizate, revenirea la serviciu se va face cu adeverința pentru concediu medical, eliberată în baza avizului epidemiologic emis de către direcția de sănătate publică din județul în care își desfășoară activitatea/municipiul București, la încheierea perioadei de carantină;
- h) întrerup orice contact cu o persoană simptomatică;
- i) dezinfectează spațiul de lucru și obiectele necesare activității proprii (exp. birou, tastatură, telefon fix, imprimantă etc.);
- j) mențin igiena riguroasă a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;
- k) identifică și folosesc culoarele de circulație asigurate în cadrul instituției;
- l) mențin distanța fizică de minimum 1,5 metri între persoane în toate zonele publice;
- m) evită atingerea feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate;
- n) mențin igiena respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință care se aruncă în recipientul de colectare a deșeurilor și se efectuează imediat igiena mâinilor);
- o) limitează contactul cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1,5 m;
- p) aerisesc frecvent (minimum o dată pe zi) spațiul închis în care își desfășoară activitatea;
- r) evită, pe cât posibil, comunicarea prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul unității/instituției, pentru a limita contactul direct între persoane.

### **Secțiunea a III-a Măsurile privind accesul vizitatorilor în sediul Institutului de Diagnostic și Sănătate Animală**

- Art. 9.** (1) Accesul vizitatorilor în incinta Institutului de Diagnostic și Sănătate Animală este permis doar dacă poartă mască de protecție.
- (2) La intrarea în institut, se asigură, în mod obligatoriu, măsurarea temperaturii prin utilizarea unui termometru non-contact.
- (3) Când un vizitator prezintă temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptome care pot induce suspiciunea infecției COVID-19, accesul acestuia în institut este interzis.
- (4) Sunt considerați vizitatori inclusiv persoanele de la firmele care asigură mentenanța echipamentelor din cadrul IDSA.
- (5) După măsurarea temperaturii, prin grija angajaților din cadrul IDSA unde aceștia vor merge (șefi servicii/angajați compartiment Achiziții), vizitatorii vor completa declarația pe propria răspundere cu privire la faptul că, în ultimele 14 zile, nu s-a deplasat în zone declarate de carantină, nu a interacționat cu persoane infectate/suspecte cu Coronavirus SARS-CoV-2 și nu a avut simptome COVID - Declarația este cuprinsă la anexa nr. 1 a prezentului Plan de măsuri.



**SECȚIUNEA a IV-a - Măsuri privind primirea probelor, achitarea contravalorii analizelor și comunicarea rezultatelor (Buletin de analiză), precum și primirea sesizărilor și reclamațiilor**

**Art. 10. (1)** Recepția probelor se efectuează pe toată durata programului de lucru, cu menținerea distanței de minim 1,5 metri între clienți, sau între clienți și personalul laboratorului, pentru prevenirea răspândirii COVID-19; în zona de recepție probe se admite prezența fizică a unui singur client, cu păstrarea distanței conform recomandărilor autorităților.

(2) Dezinfecția zonei de recepție probe se realizează din oră în oră, sau mai des dacă este cazul.

(3) Persoanele care intră în zona de recepție probe sunt îndrumate să utilizeze dozatorul cu soluție dezinfectantă amplasat la intrarea în institut, să poarte mască de protecție și să păstreze distanța conform însemnelor trasate în acest sens.

(4) Probele pot fi transmise și prin servicii de curierat.

(5) Se recomandă ca efectuarea plăților să se facă prin Ordin de plată;

(6) Transmiterea buletinelor de analiza se face prin poșta electronică/fax;

(7) Transmiterea documentelor din exterior (ex. cereri de analiză, etc.), inclusiv sesizări și reclamații, se poate realiza prin poșta electronică pe adresa de e-mail a instituției: [office@idah.ro](mailto:office@idah.ro).

**SECȚIUNEA a V-a - Măsuri privind realizarea sesiunilor planificate de instruire a personalului din cadrul DSVSA/LSVSA județene sau alte unități pe perioada stării de alertă pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS CoV-2 și pentru protecția angajaților în vederea asigurării desfășurării activității în cadrul Institutului de Diagnostic și Sănătate Animală**

**Art. 11. (1)** Cu privire la instruirile cu specialiștii din cadrul DSVSA/LSVSA județene, partea teoretică a instruirilor se va realiza, atunci când este cazul, exclusiv on-line, prin intermediul unei platforme pe care IDSA intenționează s-o achiziționeze în perioada imediat următoare;

(2) partea practică a instruirilor se va realiza la IDSA, cu unul, maxim doi participanți, numai pentru instruirile impuse de situații de maximă urgență necesar a fi realizate pentru menținerea competenței specialiștilor și cu respectarea strictă a regulilor privind distanțarea fizică și a principiilor și măsurilor generale pentru prevenirea infecției cu SARS CoV-2;

(3) în situația în care, DSVSA/LSVSA deține personal instruit pe tematicile solicitate, instruirile teoretice și cele practice pot fi realizate, în "cascadă", de către personalul deja instruit de către IDSA.

**Art. 12.** Principiile generale de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2 sunt următoarele:

1. Desfășurarea pregătirii teoretice se va realiza exclusiv on-line.

2. Pentru activitățile din sălile de laborator se va asigura respectarea distanțării fizice - distanță minimă de 1,5 m între două persoane apropiate.

3. Se va asigura triajul epidemiologic la începerea fiecărei sesiuni de instruire practică.

4. Se vor asigura dispensere pentru dezinfecția mâinilor (substanțe antiseptice pe bază de alcool) care se vor reumple ori de câte ori este necesar.



5. Se vor asigura facilitățile necesare pentru spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun.

6. Se va asigura respectarea gesturilor de barieră (purtarea obligatorie a măștii faciale în spațiile închise, folosirea batistei de unică folosință în caz de strănut sau tuse sau tuse/strănut în plica cotului).

7. Se vor asigura curățarea minuțioasă cu detergent și apă, apoi dezinfectarea spațiilor și echipamentelor cu biocide și virucide avizate.

8. Se vor asigura informarea și comunicarea privind măsurile de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2.

**Art. 13.** Măsurile generale înainte de începerea activității, în actualul context epidemiologic, sunt următoarele:

1. Cursantul va completa declarația pe propria răspundere cu privire la faptul că, în ultimele 14 zile, nu s-a deplasat în zone declarate de carantină, nu a interacționat cu persoane infectate/suspecte cu Coronavirus SARS-CoV-2 și nu a avut simptome COVID - Declarația este cuprinsă la anexa nr. 1 a prezentului Plan de măsuri.

2. Transmiterea materialelor de curs/fișelor de lucru/ suporturilor de curs, exclusiv în format electronic.

**Art. 14.** Măsurile generale la intrarea în unitate sunt următoarele:

1. Toți cursanții și personalul vor purta mască de protecție în spațiile închise care să acopere nasul și gura.

2. Se va realiza păstrarea distanțării fizice de minimum 1,5 m între persoane.

3. Se va asigura dezinfectarea mâinilor cu apă și săpun și/sau soluții pe baza de alcool.

4. Amplasarea unui covor dezinfectant la intrarea în unitate;

5. Efectuarea triajului epidemiologic al cursanților se efectuează la începutul programului, de către o persoană desemnată anume în acest scop. Dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3° Celsius sau/și prezența de simptome respiratorii și/sau alte semne/simptome de boli infecto-contagioase acute, cursantul nu va fi primit în incinta instituției. Cursantul cu simptome respiratorii, febră și cu oricare alte semne/simptome de boli infecto-contagioase acute nu se va prezenta la cursuri și va anunța această situație conducătorului instituției.

6. Cursantul care a venit în contact apropiat cu o persoană confirmată cu SARS-CoV-2 nu se va prezenta la cursuri și va anunța această situație conducătorului instituției.

7. Cursantul care prezintă semne specifice cazului suspect SARS-CoV-2 în timp ce este la cursuri trebuie să fie izolat într-un spațiu special amenajat și să contacteze furnizorii de servicii de sănătate (medicul de familie sau serviciul 112, după caz).

**Art. 15.** Măsurile de prevenire și protecție pentru desfășurarea activităților practice sunt următoarele:

1. Înainte de începerea activităților de pregătire practică/examinare se vor realiza curățenia și dezinfectia minuțioasă a încăperii, suprafețelor, echipamentelor cu substanțe biocide/virucide avizate, urmate de aerisirea spațiilor minimum 10 minute.

2. Spațiile trebuie aerisite și în pauzele de pregătire practică.

3. La intrarea în sălile de pregătire practică/ examinare vor fi amplasate dispensere cu soluții dezinfectante pe bază de alcool, iar accesul în sală se va realiza doar după dezinfectarea mâinilor.



**INSTITUTUL DE DIAGNOSTIC ȘI  
SĂNĂTATE ANIMALĂ**

4. Activitatea de pregătire practică se va desfășura cu unul, maxim doi participanți la instruire, în funcție de spațiul aflat la dispoziție - cu păstrarea distanței de minimum 1,5 m între două persoane.
5. Organizarea programului de instruire practică se va face astfel încât să existe o decalare de începere a programului, având în vedere evitarea aglomerării spațiilor comune (holuri, toalete etc.).
6. Cursanții, formatorii și toți ceilalți angajați ai instituției au obligația de a purta corect în spațiile închise masca de protecție.
7. Se vor face pauze de cel puțin 15 minute, la fiecare 45 de minute de activitate, timp în care se va efectua obligatoriu aerisirea sălilor.
8. Se va realiza dezinfectia regulată a mânerelor ușilor (săli de curs, toalete etc.) după fiecare pauză.
9. Amplasarea la ieșirea din sediu a unor pubele cu capac și cu pedală prevăzute cu saci de plastic în care vor fi eliminate măștile faciale și mănușile;
10. Certificatele de participare la instruire se vor transmite prin poștă.

Redactat,  
Consilier superior Nicoleta Foltoș



DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE

Subsemnatul/Subsemnata .....,

angajat(ă) al(a) ....., legitimat(ă) cu CI seria .....

nr. ...., declar pe propria răspundere că:

1. Nicio autoritate română competentă nu a dispus măsuri de carantină sau autoizolare, cu privire la persoana mea, care să fie în vigoare la data prezentei declarații;
2. Nu am călătorit în ultimele 14 zile într-una din zonele de risc prevăzute în lista cu țările, teritoriile și zonele de care am cunoștință;
3. În ultimele 14 zile, nu am cunoștință să fi intrat în contact cu persoane pentru care există posibilitatea să fi fost în zone de risc sau să fi intrat în contact cu persoane contaminate;
4. Nu prezint simptome ale COVID-19 cum sunt febra, oboseala și tusea uscată, dureri de cap, congestie nazală, dureri în gât sau diaree;
5. Nu am acasă un membru al familiei diagnosticat cu COVID-19 și, totodată, îmi iau angajamentul că în cazul apariției unor simptome să-mi informez superiorul și să mă adresez autorităților pentru a fi evaluat în legătură cu riscul de expunere.

Dau și semnez această declarație, pe deplin conștient/ă de faptul că este necesar prin acțiunile mele să protejiez persoanele cu care vin în contact.

Încălcarea clauzelor mai sus menționate poate atrage, în funcție de situație, răspunderea disciplinară, contravențională, civilă sau penală.

Sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal în conformitate cu prevederile Regulamentului UE /679/2016 (gdpr) privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date.

Data și locul: .....

Semnătura: .....